

关爱你我·大学生性健康与安全教育讲座

2022年6月29日，材料科学与工程学院邀请贵州中医药大学第一附属医院丁维博士与吕姝菡博士，在贵州民族大学新校区C3大学生活动中心为在校学生开展了大学生性健康与安全教育讲座，材料科学与工程学院、机械电子工程学院、传媒学院、化学工程学院、民族医药学院师生共计500余人参加。

丁维博士长期从事泌尿外科，擅长男性不育少精子症、弱精子症、无精子症，泌尿系统疾病等。吕姝菡博士擅长女性盆腔炎、月经病及不孕不育症中医诊疗等。两位博士从性生理健康、生殖健康、性行为健康、人工流产、捐精卖卵等相关内容，让同学们增长了专业的性健康知识，不再谈性色变



讲座现场

丁维教授以生命的起源作为本次讲座的开端，利用短片《九死一生的精子先生》生动形象的讲述精子如何突破重重关卡与卵子结合并在子宫内发育的过程，为大家讲解生命的起源。

丁维博士从科学、专业的角度，向同学们介绍避孕方式、避孕套正确使用，现场与同学们交流互动。丁维博士用临床案例为大家介绍性疾病与

疾病传播，希望大家爱惜自己的身体，保护自己、关爱自己。同时，如果生殖系统生病了，一定要去正规医院就医，千万不能贪图便宜去黑诊所。



丁维博士向同学们讲授性健康与安全知识

吕姝菡博士以游戏互动和播放短视频的方式，生动形象的带入性健康与安全教育知识。吕姝菡博士邀请同学上台参与“蒙眼猜物”的小游戏，为同学们介绍生殖系统相关术语，介绍人流手术工具。她用一个短视频为同学们展示了人流手术的过程，讲述了人流手术给女性身体带来的危害，告诫同学们不要轻信人流广告，如确有需要应到正规医院就医。吕姝菡博士还为大家讲述了人工取卵、有偿取卵对人体的危害。



吕姝菡博士与同学们互动

讲座结束后，传媒学院张同学说到，“以前我们自己通过网络、朋友交流等方式对性知识进行了一些了解，平常刷视频也会看到一些科普。但是今天的讲座还是让我们触及到了很多知识盲区，比如说网上流传的一些不科学的避孕方式的避雷、保护自己身体健康的方法、避孕套的具体使用方法、人流的基础原理等。老师们通过小游戏还有互动的方式很大程度上消除了大家谈性色变的羞耻感，放的教学视频也挺有趣的，后面给同学们触摸认识了一些人流手术要用到的医疗器械，我觉得就是在给我们科普了性知识的同时，也让我们认识到了保护自己的重要性”。

本次讲座，现场的同学们受益匪浅，科学全面地深入学习了“性”知识，懂得了如何守护性健康，守护自己的身体健康。作为大学生，我们树立正确的性爱观念，树立自我保护的意识，才能无悔青春、健康成长。

文、图/曹封美、金朝华

一审（一校）：崔庆洪

二审（二校）：刘媛

三审（三校）：陶媛